

# VON FRAU ZU FRAU

# SELBSTVERTEIDIGUNGS-

# KURS FÜR FRAUEN

mit

**Ulrike Maaß**

**6. Dan**

ehem. Ausbilderin Selbstverteidigung im DKV  
Gesundheitstrainerin, Persönlichkeitscoach  
Deeskalations- und Gewaltschutztrainerin

**Thema:**  
**Ganzkörperschutz**

**Am 14. Oktober 2023 von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr**  
**Sporthalle der Nicolaischule Verden**  
(Anfahrt über die Straße „Hohe Leuchte“)

Anmeldung erfolgt ausschließlich telefonisch oder per Mail an  
Ulrike Maaß

Tel.: 04231 982801 Mail: [info@kurse-nach-maass.de](mailto:info@kurse-nach-maass.de)

Teilnahmegebühr: 35€ pro Person

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Teilnehmerinnen begrenzt !

Bei Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Bilder und/oder Videos gemacht werden und zur Veröffentlichung verwendet und zu diesem Zwecke auch abgespeichert werden dürfen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden oder Risiken im Zusammenhang mit der Teilnahme an der oben genannten Veranstaltung.