



Karate Verband Niedersachsen e.V.

KVN - Breitensportlehrgang

KARATE TRIFFT AUF SELBSTVERTEIDIGUNG

KARATECHNIKEN FÜR DIE SELBSTVERTEIDIGUNG EINSETZEN



mit

Ulrike Maaß 6. Dan

*ehem. Ausbilderin Selbstverteidigung im DKV, Gesundheitstrainerin,
Persönlichkeitscoach,
Deeskalations- und Gewaltschutztrainerin*

Für die Trainerlizenz-Verlängerung werden 5 LE angerechnet

Am 25. November 2023 von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr mit Pausen

Sporthalle der Nicolaischule Verden

(Anfahrt über die Straße „Hohe Leuchte 9“)

Anmeldung erfolgt ausschließlich telefonisch oder per Mail an

Ulrike Maaß

Tel.: 04231 982801 Mail: infos@kurse-nach-maass.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Person

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!

Inhalte u.a.:

Karatetechniken für die Selbstverteidigung einsetzen

Stresssituationen in verschiedenen Gruppen einbauen

Wie baue ich einen Parcours in mein Training ein